

F) Trainingsplan/-vereinbarung

Kaderjahr 2024 (ab 01.01.2024)

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Email: _____ Geburtstag: _____ Tel: _____

Kadertrainer

Aktueller anerkannter Kadertrainer (Tennis): _____

Konditionstrainer: _____

Trainingsplan Tennis/Kondition

Montag	_____ h Tennis	_____ h Kondition
Dienstag	_____ h Tennis	_____ h Kondition
Mittwoch	_____ h Tennis	_____ h Kondition
Donnerstag	_____ h Tennis	_____ h Kondition
Freitag	_____ h Tennis	_____ h Kondition
Samstag	_____ h Tennis	_____ h Kondition

Klassierungsziele

Aktuell _____ Ziel Lizenz 1_2024 _____ Ziel Lizenz 2_2024 _____

Ich habe das Reglement Regionalkader und U10 Team 2024 gelesen und bin bereit den Trainingsplan und Pflichten eines RVTT-Tennis Kaderspielers zu erfüllen.

Ort/Datum: _____

Unterschrift Spieler _____ Unterschrift Eltern: _____